

Les KOPKIDS



LE 1^{ER} MAG SPORTIF POUR LES ENFANTS

LE PETIT
MAG !

N°19
HORS SERIE

**RUDY
GOBERT**
RÉDAC' CHEF !!!



EN EXCLUSIVITE

LA STAR NBA
SE CONFIE AUX
KOPKIDS !





10

QUESTIONS À

RUDY

GOBERT

DUNK !!!

BLOCK !!!

JAZZ

Son surnom ? « Gobzilla »

Rudy Gobert, l'immense pivot des Utah Jazz (2m16) est sans aucun doute le joueur français le plus starisé en NBA. Et l'un des Français les mieux payés de la planète.

Rudy, c'est aussi une ambition sans limites qu'il a construite dès son plus jeune âge à Saint-Quentin et qui n'a qu'une quête : OBTENIR UN JOUR LE TITRE NBA.

Mais Rudy, c'est surtout un géant de gentillesse, un gars bien, qui sait d'où il vient et que l'argent n'a pas changé. La star de NBA à l'emploi du temps de ouf, a voulu prendre le temps de nous répondre entre deux matchs. En toute simplicité.

On est pas peu fier chez les KOPKIDS ...

1

Rudy, à 13 ans, c'était quoi ta vie ?

A 13 ans, j'étais au Pôle Espoirs à Amiens, je ne rentrais chez moi que le week-end, donc en internat la semaine, à une heure de la maison. J'avais déjà pour objectif de devenir basketteur pro. Mais ça ne m'empêchait pas de voir mes amis le week-end et de beaucoup jouer, aux jeux vidéos notamment. J'étais comme les autres enfants, mais je savais déjà ce que je voulais, et les sacrifices que j'aurais à consentir pour y arriver.

2

Tu as souvent dit que tu n'en serais pas là sans ta maman. Pourquoi a-t-elle été si importante dans ta réussite ?

Ma maman a toujours été là pour moi, m'a accompagné dans mes choix. Elle m'a toujours soutenu, défendu, et ne m'a jamais empêché de croire en mes rêves. C'est aussi ça qui m'a permis de les réaliser.

LE COUP DE PROJECTEUR DE RUDY



Cela fait 2 ans que je soutiens le Secours Populaire Français. J'essaie autant que possible d'apporter mon concours à certaines de leurs actions : l'aide aux départs en vacances, la Banque Alimentaire ou encore « les Pères Noël Verts ». Ma mère a eu recours à ce type d'assistance quand j'étais plus jeune. Je suis donc bien placé pour comprendre l'impact que peut avoir l'engagement d'un organisme comme le SPF. J'ai même décidé de leur reverser une partie des revenus tirés de ma boutique en ligne.

**3****Qui sont les autres membres importants de ton cercle familial ?**

Avec mon frère, ma soeur, ma nièce et ma mère, nous avons notre petit « cercle ». On échange quasi-quotidiennement. Mon père qui vit en Guadeloupe, ou encore ma grand-mère maternelle, sont aussi des personnes importantes pour moi.

4**Quelles sont les contraintes les plus pénibles dans ta vie de basketteur NBA ?**

Le calendrier des matchs NBA est assez éprouvant. Ça nous impose de beaucoup voyager et de passer énormément de temps dans les avions et les hôtels. Ça nous éloigne un peu parfois de la famille, surtout que la majeure partie d'entre elle vit en France. Malgré tout, le jeu en vaut la chandelle, selon moi.

Si tu avais un conseil à donner à enfant qui pratique le Basket en club, quel serait-il ?**5**

Je lui dirais qu'il doit prendre du plaisir avant tout, qu'il essaie de jouer pour gagner, et qu'il n'ait pas peur de se fixer des objectifs élevés.

6**C'est qui ton meilleur pote chez « les Utah Jazz » ? Et en équipe de France ?**

Chez les Utah Jazz, c'est Raul Neto et en équipe de France, Evan Fournier (qui joue au Magic d'Orlando). Raul a été drafté la même année que moi et le courant est tout de suite bien passé entre nous. On a commencé par aller manger ensemble puis par se voir en dehors du basket. Il est venu à mon camp de basket à St Quentin, et j'ai participé au sien à Rio. Quant à Evan, nous nous connaissons depuis nos 13 ans ! On a joué ensemble en équipes de France jeunes, et on s'est toujours très bien entendu.

7**Tu n'as pu être avec les Bleus lors de l'Euro 2017, mais pour les prochaines échéances, t'en seras ?**

Ne pas aller en Equipe de France l'été dernier n'a pas été une décision facile à prendre. Nous sommes

**Quel est l'aspect technique sur lequel tu as le plus progressé depuis la dernière saison ? Et celui sur lequel tu dois encore progresser ?****8**

D'un point de vue offensif, je pense être moins impatient, je m'améliore sur la lecture du jeu et le temps qu'il faut prendre pour faire aboutir les systèmes. J'analyse mieux l'environnement et ça me permet de prendre de meilleures décisions. J'ai beaucoup de choses à améliorer, dans beaucoup de domaines mais je pense en particulier à mon tir à mi-distance. Cela m'aidera à passer un cap offensivement

9**Quel est ton loisir préféré en dehors du basket ?**

J'aime bien les choses plutôt simples. Lire, jouer aux jeux vidéos, regarder des films ou des séries.

tous très attachés au maillot bleu. Depuis mes 16 ans, j'y vais à chaque été. Mais la NBA est un championnat très exigeant physiquement surtout pour les grands gabarits comme le mien. Je serai là en principe pour les prochains étés. On a de belles médailles à aller chercher !



CÔTÉ PARQUET...

RUDY GOBERT

EN EXCLU POUR LES KOPKIDS !



1 *Il y a moins de 24 h, tu jouais à domicile face aux Spurs de San Antonio et vous avez signé une belle victoire 101-99. As-tu eu le temps de passer un peu de temps avec tes potes frenchies, adversaires du jour, Tony (Parker) et Joffrey (Lauvergne) ?*

Oui, bien sûr, je les ai invités à venir manger à la maison. Ils sont venus manger chez moi le midi, on a mangé ensemble et puis je les ai ramenés à l'hôtel avant la sieste ; c'était vraiment sympa de passer ce petit moment ensemble avant le Match.

2 *Cette victoire face aux Spurs est la 10^e consécutive pour les Jazz ! On ne vous arrête plus ! Vous êtes placés actuellement en 9^e position juste derrière la Nouvelle Orléans. Ça commence à sentir vraiment bon les playoffs, non ?*

Et bien écoute, c'est l'objectif et c'est vraiment ce que l'on veut faire. On a eu beaucoup de blessures cette année, on n'a pas eu un parcours facile, mais là, on est finalement en bonne santé et on joue chaque match pour gagner. Le but est de continuer à progresser. Il faut absolument aller en playoffs bien sûr et une fois que l'on y sera, c'est simple : **on fera tout pour battre l'équipe que l'on va rencontrer ! Je sens que l'on est en train de monter en régime. On progresse, on apprend à jouer ensemble et donc on gagne en confiance.**

ENTRE-NOUS



UN ESPOIR DU BASKET AUQUEL TU PENSES ?

C'est un peu difficile pour moi de suivre l'actualité chez les plus jeunes, mais je garde un oeil sur Cholet, et je pense à Killian Hayes, qui a l'air d'être talentueux et prometteur même si je le suis de loin.

**3**

Parlons un peu de toi. Depuis ton retour de blessure, tu enchaînes les bons matchs, encore 10 points et 11 rebonds notamment face aux Spurs. Tout est rentré dans l'ordre au niveau physique ou ressens-tu encore une petite gêne au niveau du genou ?

Je me sens bien, je me sens fort, je bouge bien. Bien sûr, je dois encore porter ma genouillère pour protéger mon genou parce que mon ligament n'est pas complètement cicatrisé mais je me sens meilleur que je n'ai jamais été !

« JE ME SENS BIEN, JE ME SENS FORT, JE BOUGE BIEN »

Et puis le but c'est vraiment d'aider l'équipe, d'avoir un impact que l'on ne mesure d'ailleurs pas uniquement par les stats'. Je travaille aussi beaucoup sur mes lancers-francs et là j'ai enfin trouvé « la routine » qui me convient pour être en confiance à ce niveau. C'est surtout dans la tête que ça se passe et le toucher je sais que je l'ai, je shoote vraiment avec confiance en ce moment.

4

On va parler défense maintenant. Au fait, quel est le joueur NBA sur lequel tu as eu le plus de mal à défendre ?

Il y a beaucoup de joueurs qui ont des profils différents. Certains sont plus physiques, d'autres sont plus techniques mais il n'y a pas vraiment un joueur que je n'aime pas défendre. Je me fiche d'ailleurs un peu des caractéristiques physiques de tel ou tel joueur sur lequel je dois défendre car tout dépend du contexte du match, de l'équipe adverse dans son ensemble. **Je défends l'équipe, je ne défends pas seulement un joueur en particulier.** C'est d'ailleurs, je pense, ce qui fait ma force : je défends l'équipe.

À NE PAS MANQUER**LA VIDEO « Insolites Basketball » DE THIB**

SUR SA CHAÎNE YOUTUBE !

**LE ZAP****GOBZILLA****Plat préféré ?***J'aime beaucoup les pâtes carbonara***Film préféré ?***J'en ai plusieurs, je pense à Scarface, le Seigneur des Anneaux, la Cité de Dieu***Artiste préféré ?** Drake**Sportif préféré ?***Rudy Gobert (Il le dit avec un sourire malicieux)***Basketteur préféré ?***Rudy Gobert (Même sourire... !)***Chanson du moment préférée ?** *Unforgettable de French Montana même si ça fait quelques mois***Jeu vidéo préféré ?***PuBG (PlayerUnknown's Battlegrounds)***Ton moment préféré de la journée ?***J'apprécie chaque moment, à part le réveil du matin...*



6

Lorsqu'on parle de pivots dominants, on pense à la génération des Pat Ewing, David Robinson, Hakeem Olajuwon... Si tu pouvais remonter le temps, laquelle de ces légendes aurais-tu aimer défier ?

Toutes les légendes que tu viens de me citer ! Mais *j'aurais vraiment bien aimer jouer Hakeem...* c'aurait été vraiment un bon challenge pour moi ! C'est un des meilleurs joueurs de l'histoire à son poste des deux côtés du terrain. C'aurait été une belle bataille !

7

Le Jazz vient de récupérer Joe Crowder. Comment vois-tu ce changement pour l'équipe ?

Pour moi, c'est vraiment une très belle arrivée. Je pense qu'il va vraiment apporter à l'équipe. Il a même été très utilisé sur deux matchs alors qu'il n'avait même pas fait d'entraînements avec nous et il a déjà vraiment apporté.

Et que penses-tu de ton jeune coéquipier, le fantastique rookie Donovan Mitchell ?

8

Il veut devenir un très bon joueur, c'est vraiment un compétiteur et pour moi c'est vraiment le plus important. Il est aussi à l'écoute et c'est fun d'être avec des mecs qui jouent pour gagner ! Il a un grand avenir, c'est très très rare d'avoir un rookie avec ce niveau de confiance.

Le jeu « small-ball » est devenu une pratique courante du basket NBA moderne, les pivots dominants qui jouent près du cercle se font de plus en plus rares... Vois-tu cette évolution comme l'opportunité d'accentuer ta domination sous les panneaux ou comme une nécessité de t'adapter en t'écartant progressivement de l'arceau ?

Les deux ! C'est toujours mieux de pouvoir faire les deux. Après, c'est sûr que ma force reste ma puissance physique, ma taille et mon envergure. Je souhaite donc continuer à mettre la pression en dessous du panier car c'est ce qui permet d'avoir beaucoup de shoots ouverts à mes coéquipiers. Mais si je peux mettre aussi des shoots de mon côté pour que mon défenseur puisse encore plus me respecter, je dis pas non...

LE «CAMP» DE RUDY



Chaque année, j'organise un camp de basket dans la ville où j'ai grandi : Saint-Quentin (Picardie). Cette année, ça aura lieu du 8 au 21 juillet. Pour moi, c'est vraiment important d'organiser cette académie. C'est ma façon de rester présent dans la ville où j'ai fait mes premiers shoots. Je suis content que les jeunes de la région puissent avoir cette opportunité.

**RUDY GOBERT****CÔTÉ PARQUET****9**

Tu as pu voir des dunks que Donovan va tenter lors du concours Slam Dunk Contest du All-Star Game ?

Non pas encore... Je lui ai dit en tout cas d'être original et de ne pas faire des trucs ennuyeux et je pense qu'il va faire des trucs vraiment sympas !

On conclue l'interview en te demandant un Match et une action qui te viennent spontanément à l'esprit.

10

Côté Match, je garde en mémoire notre victoire au premier tour des playoffs face aux Clippers en 2017 (104 à 91 lors du 7e match !) c'était vraiment fun. Et côté « action de match », je pense à mon panier de la victoire contre Sacramento l'année dernière*, c' était vraiment cool à vivre !

* Victoire des Utah Jazz face aux Sacramento Kings en Mars 2017 grâce à une « claquette » de Rudy au buzzer ! Et pour prolonger le plaisir...les arbitres s'y étaient remis à plusieurs fois avant d'entériner le panier victorieux faisant même appel à la vidéo. Rudy avait terminé le match avec 16 points à 8 sur 12 aux tirs 24 rebonds et 3 contres !

INÉDIT !

JOURNÉE TYPE DE RUDY !

En saison régulière



DÉBUT DE MATINÉE :

Réveil entre 8h00 et 9h00 en fonction de la journée, s'il y a un match le soir ou pas. Petit-déjeuner à la salle d'entraînement, séance de tirs, entraînement individuel par poste de jeu, préparation physique.



FIN DE MATINÉE :

les séances d'entraînement se terminent par des soins, et parfois des analyses vidéos.



DÉBUT D'APREM :

J'ai une chef à la maison, qui me prépare des plats sains, qui m'apportent les bons nutriments pour être au top diététiquement parlant. Chaque jour de match, je fais une sieste l'après-midi. Sinon, c'est repos devant des séries ou jeux vidéos. Le masseur du club vient aussi à la maison pour me masser.



FIN D'APREM :

Je vais à la salle 2 heures et demi avant le match, cela me permet de me concentrer au mieux, de prendre une collation sur place, de réaliser encore quelques soins de préparation et aborder le match dans les meilleures conditions possibles.



SOIRÉE :

Le match, puis en général relaxation à la maison devant des séries ou des jeux vidéos. Parfois je mange à l'extérieur avec Raul Neto, mon coéquipier et ami.

LA SUITE SUR...

WWW.LESKOPKIDS.COM



DEVIENS
REPORTER



LES AUTRES
PETITS MAGS



LA PAGE
FACEBOOK



CONSEILS
DU COACH



INTERVIEWS
EXCLUSIVES

CLIQUE SUR
LES VIGNETTES !



LE P'TIT SCOOP
DE RUDY !

*Allez Rudy,
ça restera entre nous... tu nous « fais tomber »
un petit scoop avant de se quitter ?*

Ok... vous n'avez peut-être pas remarqué, les kids, mais le dessin dans ma coiffure était un éclair. Et bien,... ça n'en est plus un désormais. C'est un private scoop ça... je vous assure... car je ne plaisante pas avec ma coupe de cheveux ! (il se marre)

